

KEUKENTAFEL GESPREK

DE COACH AAN TAFEL

Opvoeden weer leuk maken, een goed gesprek voor meer effectiviteit en rust in de drukte van het gezin!

Structuur bieden, je grenzen stellen, rust creëren in je drukke leven, je weet best wat goed voor je is, maar in de drukte van alledag geef je er vaak geen gehoor aan. Het maakt je druk in je hoofd. Je bent geneigd maar door te denderen en verliest jezelf daarbij uit het oog.

Het doel van een keukentafel gesprek is om kennis en ervaringen uit te wisselen omtrent de opvoeding van jouw kind met aandachtstekort. Het stellen van grenzen, het bieden van structuur en ook hoe kun je de dingen beter aanvaarden, hoe zorg jij voor jezelf, zijn onderwerpen die aan de orde kunnen komen.

Voor wie? Een keukentafel gesprek is bedoeld voor iedereen die bij de opvoeding van jouw kind met aandachtstekort is betrokken. Moeder, vader, grootouders, oppas, vriendinnen, burens en iedereen die geïnteresseerd is, kan aanschuiven. (Voor een goed gesprek maximaal 8 personen)

Na afloop hebben jullie:

- Meer kennis en inzicht in jezelf en je kind
- Tips om direct toe te passen
- Meer mogelijkheden

Hoe? Het gesprek kan bij jullie thuis plaatsvinden. Aan de hand van enkele coachmodellen laat ik jullie kennismaken met mijn ziens/werkwijze. Tijdens het gesprek zullen diverse mogelijke oplossingen, invalshoeken én tips aangereikt worden.

Aanmelden voor een Keukentafelgesprek doe je via natasja@balanskompas.nu Wil je liever persoonlijk contact? Bel me dan op: 06-26158195



Wanneer: Bij voorkeur de eerste of derde woensdagavond (20.00-22.30uur) van de maand. Of we kijken naar een ander moment dat ieder van ons schikt!

Kosten: De kosten van een keukentafelgesprek zijn € 95,- voor een gesprek van 2,5 uur.

De coach: Het keukentafel gesprek wordt geleid door mij, Natasja Konter. Als geen ander weet ik hoe het is om in je gezin met opvoedproblemen te maken te hebben. Het heeft mij jaren gekost om ADHD in mijn leven te aanvaarden en een manier te vinden om er goed mee om te gaan zonder mezelf uit het oog te verliezen. Zo vond ik de balans in mezelf met mijn AD(H)D-gezin. Ik gun jullie en vooral jullie kind(eren) met aandachtstekort hetzelfde. En het hoeft geen jaren te duren, want ik kan je daarbij helpen. Ik begeleid jullie graag in je zoektocht om vanuit je eigen kracht de balans in je leven te herstellen.