



“ALS JE DOET WAT JE ALTIJD DEED,
DAN KRIJG JE WAT JE ALTIJD KREEG”
– EINSTEIN

PRAKTIJKGERICHTE CURSUS
OPLOSSINGSGERICHT OPVOEDEN
VOEDING GEVEN AAN HOOFD & HART

Als ouder put je inspiratie voor het opvoeden uit je eigen ervaringen; Hoe deden je ouders het? Je leest er eens een boek over. Misschien praat je erover met andere ouders. Soms schiet dit allemaal te kort, je wilt meer en anders

Op creatieve en speelse wijze onderzoek je in deze cursus wat jou energie geeft in het opvoeden én wat aan je vreet. Je wordt je bewust van de ideeën en gevoelens die je hebt over opvoeden en hoe je deze vormgeeft. We gaan voeding geven aan de balans tussen hoofd en hart. Er is geen voorkennis vereist, wel de motivatie om het anders te doen. Blijft staan wat werkt voor jou en je kind(eren), vooral blijven doen!

Aan bod komen:

- Hoe zorg jij dat je leven net zo leuk wordt als jij wilt?
- Hoe werkt dat brein van jou, eigenlijk?
- Een aantal concrete gereedschappen en vraagtechnieken om op een positieve manier snel tot mogelijkheden en oplossingen te komen voor jou en je kind(eren).
- De eigenwijze van jou en je kind(eren)

Deze cursus geeft geen kant-en-klare oplossingen. Wel vinden we samen wat al ‘goed én voldoet’ aanwezig is en hoe deze mogelijkheden verder uit te breiden. Wat ervoor zal zorgen dat jij en je kind(eren) leren om in welke situatie dan ook, naar mogelijkheden en oplossingen te zoeken en te vinden. Waardoor jullie zelfredzaamheid enorm wordt vergroot. Daardoor worden zelfvertrouwen en zelfbeeld sterker en realistischer.

Bij alle onderdelen maken we steeds twee stappen. Allereerst: hoe doe jij dit als volwassene naar jezelf toe en in je eigen leven? En daarna: hoe kun je dit toepassen met kinderen en in je benadering van kinderen? Deze cursus is vooral gericht op doen en ervaren. Deze leerervaringen kun je helemaal in je eigen leven integreren, of het nou gaat om opvoeding, werk, relatie, enz. Je hebt er nog jaren lol van!

Natasja Konter begeleidt deze cursus op een hartelijke en spontane wijze. Het is voor mij een groot plezier om samen de verdieping aan te gaan.

Kosten:

€ 295,- (inclusief koffie/thee en hand-outs), bij inschrijving van beide ouders, 2e ouder voor € 150,-. Je kunt je inschrijven voor deze cursus door een e-mail met je gegevens te sturen naar natasja@balanskompas.nu

De groep:

Bestaat uit minimaal 4 en maximaal 8 personen, waarin respect voor ieders eigenheid en een veilige omgeving de basis vormen voor persoonlijke ontwikkeling.

Tijdsbeslag:

Deze cursus wordt 2x per jaar gegeven en vraagt 4 dagdelen van 4 uur (11-15) op de zondag. Voorjaar: zondagen 11 en 25 mei, 15 en 29 juni. Najaar: zondagen 7 en 21 september, 12 oktober en 2 november.