



“ALS JE DOET WAT JE ALTIJD DEED,
DAN KRIJG JE WAT JE ALTIJD KREEG”

–EINSTEIN

FAMILIELEZING

EEN ANDERE KIJK OP AANDACHTSTEKORT

Hoe kunt u, als ouder, opa/oma, oppas én leerkracht meer ontspannen leven met uw kind én leerling. Meer inzicht in wie uw kind is én wie u bent. De reden dat er wel of geen contact is, dat u elkaar wel of niet begrijpt, dat u samenwerkt in plaats van tegenwerkt. Hoe krijgt u dat voor elkaar? Dat wat voor jullie werkt vooral blijven doen. Én daar waar u het liever anders ziet, iets anders gaan doen. Dat zijn onder meer inzichten van deze praktijkgerichte lezing.

AD(H)D, pdd-nos, Asperger zijn diagnoses op basis van gedrag, dat wat aan de buitenkant van het kind of jongere te zien en horen is. Dat zegt dus helemaal niets over wat er bij hem of haar van binnen gebeurt. En hoe zij dat zelf ervaren. Van het is zo druk in mijn hoofd, of ik moet nu wel even bewegen, ik kan echt niet meer stilzitten, en ook was het maar eens stil. Hoeveel verschillende omschrijvingen er ook worden gegeven, er zijn er géén twee hetzelfde!

De huidige oplossingen van structuur en rust van buitenaf brengen vaak niet de oplossing thuis en in de klas. Véeél belangrijker is hoe je de drukte die erin het hoofd en/of lijf bestaat, eruit haalt. Én er andere zeer functionele en mooie dingen in stopt. De uitdaging is: neem aan dat de ze alles kunnen bereiken wat ze willen. Want dan heb je de grootste kans op succes.

We gaan buiten het ziektemodel om, aan de slag! We gaan op reis in het hoofd en lijf. Je gaat ontdekken hoe iemand informatie verwerkt, die tot hem komt. Welke strategie jij en de ander gebruikt én hoe je dat kan bijsturen voor een ander (beter) resultaat, voor je zelf en in jouw contact naar anderen toe.

Er worden verschillende succesvolle methodieken besproken. Deze ondersteunen jou bij het oplossen en verminderen van jouw belemmeringen in het omgaan met je “eigen” aandachtstekort of met die van een ander!

Tijdsduur en kosten:

De lezing duurt ongeveer 2 uur. Tussentijds is er natuurlijk gelegenheid om te reageren en vragen te stellen. Na afloop is er alle tijd om in te gaan op meer persoonlijke vragen. De kosten voor deze lezing bedragen per avond /middag € 250,-.