



“KINDEREN ZIJN KLEINE MENSEN,
MENSEN ZIJN GROTE KINDEREN.”

—ONORATO FAVA

HET HELE BREIN HET HELE KIND

8 revolutionaire strategieën om de ontwikkeling van je kind te stimuleren

Een driftbui in de supermarkt, niet aan willen kleden, langs de kant zitten mokken en niet lekker en gezellig meedoen. Soms wordt je er als ouder knettergek van. Maar je kind maakt het je niet expres lastig, zijn brein is nog niet volledig ontwikkeld. Geen wonder dat je kind een ongeleid projectiel lijkt, zo voelt hij zich ook! Aandacht zal er zijn voor:

- Opvoeden met het brein in gedachten.
De centrale rol van het brein bij elk aspect van het leven van een kind dat ouders belangrijk vinden onder meer: discipline, beslissingen nemen, zelfbewustzijn, school, vriendschappen, delen, vergeven, compromissen maken.
- Schipperen tussen chaos en starheid?
Bovenstaand herkennen en dan kiezen voor welzijn, je goed voelen, in balans zijn. Hoe herken je waar je kind zich bevindt en hoe help je hem weer terug naar de balans waar hij flexibel, stabiel is en inzicht heeft in zichzelf en zijn omgeving.
- Het boven- en beneden brein.
Passende verwachtingen voor je kinderen stellen, het hekwerk tussen verstand en gevoel gaat soms op slot bij kinderen. De driftbui van boven is een heel andere dan die van beneden, hoe herken je de verschillende vormen en hoe ga je er mee om.
- Het sociale brein: het ik en de wij
De basis is positieve mentale voorbeelden, ervaringen die tot verbinding leiden en versterken. De Family Fun Factor vergroten, ruzie kunnen maken en ervan kunnen herstellen, in de schoenen van jezelf en een ander kunnen staan en leren helioplanen.

Kortom zien, horen en ervaren!

Dit alles wordt inzichtelijk gemaakt met behulp van veel voorbeelden uit de praktijk van alledag. Tijdsduur bedraagt ± 1½ uur

Tijdsduur en kosten:

De lezing duurt ongeveer 2 uur. Tussentijds is er natuurlijk gelegenheid om te reageren en vragen te stellen. Na afloop is er alle tijd om in te gaan op meer persoonlijke vragen. De kosten voor deze lezing bedragen per avond € 250,- incl. uitgebreid gelegenheid voor het stellen van vragen.